

МОУ «Митрофановская СОШ с кадетскими классами»
 Директор МОУ «Митрофановская СОШ с кадетскими классами»
 О.В. Косякова
 УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ для обучающихся 7- 11 лет осенне-зимний период с 1.01.24г

День \неделя № рецепт	Наименование дней недели, блюد	Мас са пор ций	Пищевые вещества (г)			Энергетич ескценно с	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Неделя 1															
Понедел-1															
Завтрак															
181М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	9,68	5,80	39,23	268,20	0,05	0,54	49,1	0,52	123,22	65,02	18,14	0,48	
377М\ссж	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50		0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	
14М	Масло порциями	10	0,08	8,20	0,10	75,0	0,00	0,00	59,0	0,10	1,0	2,00	0,00	0,00	
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,50	104,48	0,06	0,08	0	0	68,00	54,93	4,80	0,48	
	Конфета	20	0,76	4,99	7,25	93,0	0,05	0		0	4,0	95,0	99,0	3,0	
	Пряник	50	3,84	3,06	8,75	237,9	0	0		0	4,5			0,3	
	Фрукты	100	1,8	0,2	7,5	38,00	0,03	10,0	0	0,2	16,00	0,3	9,0	0,00	
ИТОГО			19,25	23,38	92,5	854,54	0,19	13,12	108,1	0,83	224,0 7	226,8 1	136,0 6	5,14	

[illegible]